

# 慧アリス

心理カウンセラー | Human Design アンバサダー

人間は、なぜ苦しむのか。

そして、どうすればその人自身の人生を生きられるのか。

私は長年、人と向き合う仕事をしながら、心理学・人間科学をはじめ、人間を理解するためのさまざまな体系を学び、実践してきました。

30年、延べ1万人以上の人と関わる中で、強く感じるようになったことがあります。

**人は、自分を知らないまま、自分に合う人生を選ぶことは難しい。**

だから私は、誰かを「正しい人」に変えるのではなく、その人が、その人自身を理解することを大切にしています。

人間に共通するものを知る。自分だけの違いを知る。そして、その理解を人生・仕事・人間関係へつなげていく。

**その人だけの王国を育てていく。**

**それが、私の仕事です。**

**私が大切にしていること**

一つの理論だけで人を決めるのではなく、人間に共通する仕組みと、一人ひとりが生まれ持つ違いの両方を見ること。

知識として「分かる」だけで終わらず、「なぜ私はここで苦しくなるのか」「なぜ同じことを繰り返すのか」「私にはどんな力があるのか」を、実際の人生の中で一緒に見つけていくこと。

## これまで

幼い頃から人の心に強い関心を持ち、大学で心理学・教育学などを学びました。教師として働いたのち、結婚・出産を経て、人の心を支える仕事へと進みました。

民間・公的機関の相談現場や精神科領域で、精神科医・臨床心理士などと連携しながら、さまざまな心の問題に向き合ってきました。

その経験を通して、問題をなくすことだけではなく、一人ひとりが自分自身を理解し、自分の人生の主人公として生きることの大切さを深く感じるようになりました。

## 現在の探究

現在は、心理学・人間科学による「人間に共通する仕組み」の理解に加え、Human Design を通して、生まれ持った性質や自分と他人の違いを構造的に捉えています。

そして、理解を頭だけで終わらせず、自分自身のこととして感じられるように、人間の迷い・葛藤・才能・願いを物語として描く『The Kingdom Within』を制作しています。

## 仕事としてけていること

|            |                                                 |
|------------|-------------------------------------------------|
| 人間を理解する    | 心理学・人間科学をもとに、人間に共通する心や行動の仕組みを読み解く。              |
| あなた自身を理解する | Human Design などを手がかりに、生まれ持った性質や力、自分に合う選び方を理解する。 |
| 理解を人生へつなげる | 個別セッションと物語を通して、理解を実際の人生・仕事・人間関係へつなげていく。         |

## 資格・経験

心理カウンセラー／精神保健福祉士／Human Design アンバサダー

セッション歴 30 年・延べ 1 万人以上。心理・福祉・教育・精神科領域での対人支援経験。

「なぜ、この私なのか」を知り、  
その人自身の人生へ。